



Möchtest du dich mit anderen wohlfühlen? Und dass andere sich mit dir wohlfühlen und gerne Zeit mit dir verbringen? Das geht! Als Erstes musst du an dich selbst denken. Wirklich! Lerne dich selbst besser kennen und Sorge dafür, dass du dich jeden Tag wohlfühlst. Wie machst du das? Woher weißt du, was du brauchst? Von dir selbst! Die Tests und Spiele in diesem Kapitel helfen dir dabei.

## FRAGEN

Wie kann ich mehr über mich selbst erfahren? Muss ich eine beste Freundin haben? Wie finde ich meinen Platz in einer Gruppe? Müssen mich alle mögen?

## VERSPRECHEN

Wenn du dieses Kapitel gelesen hast, hast du eine Vorstellung davon, was für dich in einer Freundschaft mit Gleichaltrigen am wichtigsten ist.