

# Meine Werte

## Was wirklich zählt

In der Tabelle findest du verschiedene Wertebegriffe.

Lies sie unvoreingenommen durch und fühle, wo dich beim Lesen etwas berührt. Kreise diese Werte ein.

Falls dir weitere Werte einfallen, die fehlen, trage sie in die rechte Spalte ein.

Wähle dir im Anschluss aus den eingekreisten Werten die drei für dich aktuell wichtigsten aus und trage sie in das dafür vorgesehene Feld ein.

Beantworte dann die nachstehenden Fragen zu diesen Werten.

Achtsamkeit	Freundlichkeit	Leidenschaft	Unabhängigkeit
Akzeptanz	Frieden	Loyalität	Verantwortung
Andersartigkeit	Flexibilität	Liebe	Verlässlichkeit
Ausgeglichenheit	Fürsorglichkeit	Lebenskraft	Vertrauen
Ästhetik/Schönheit	Freiheit	Macht	Verbindung
Authentizität/Echtheit	Freude	Mitgefühl	
Anerkennung	Familie	Motivation	
Aufgeschlossenheit	Gelassenheit	Nachhaltigkeit	
Abenteuer	Gemütlichkeit	Nächstenliebe	
Aktivität	Gesundheit	Neugier	
Begeisterung	Gerechtigkeit	Offenheit	
Bescheidenheit	Genuss	Optimismus	
Besonnenheit	Humor	Ordnung	
Beharrlichkeit	Herzlichkeit	Phantasie	
Disziplin	Hilfsbereitschaft	Ruhe	
Dankbarkeit	Hingabe	Selbstvertrauen	
Demut	Harmonie	Sparen	
Effektivität	Intuition	Sorgfalt	
Empathie	Innovation	Sympathie	
Ehrlichkeit	Idealismus	Teamgeist	
Ehre	Kreativität	Treue	
Erfolg	Leichtigkeit	Tapferkeit	



Am wichtigsten sind mir aktuell die folgenden 3 Werte:

\_\_\_\_\_

Dieser Wert findet in meinem Leben gerade zu wenig Raum: \_\_\_\_\_

Folgendes macht es mir im Moment schwer, diesen Wert zu leben:

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Um diesen Wert mehr in mein Leben zu holen, könnte/müsste/bräuchte ich...

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_